

# Boletín Demográfico y Social 2023

Nº 8 - Mayo 2023 - ISSN 2737-6796

# Créditos

## **Personal Oficina Nacional de Estadística**

Directora General Oficina Nacional de Estadística: **Miosotis Rivas Peña**

Directora de Estadísticas Demográficas, Sociales y Ambientales: **Mildred Martínez Mejía**

Encargado del Departamento de Estadísticas Demográficas y Sociales: **Carlos Hernández Santiago**

Coordinadora Estadísticas Sociales: **Nancy Mora**

## **Analistas:**

Mariel Mejía Genao

Andy Portorreal Rodríguez

## **Apoyo editorial, ONE**

Encargado del Departamento de Comunicaciones: **Jorge Espinosa**

Encargada de la División de Publicaciones: **Raysa Hernández**

Diseño y diagramación: **Huascar Esteban Vanderhorst**

Corrector literario: **Santiago Almada**

Fotografías: <https://www.freepik.es/herramientas-deportivas>



# Contenido

Introducción.....	5
Prácticas deportivas de la población de 3 años y más .....	6
Tipo de disciplina deportiva practicada por la población de 3 años y más. ....	11
Frecuencia de prácticas deportivas de la población de 3 años y más. ....	14
Participación en torneos de la población de 3 años. ....	17
Entidades e instalaciones deportivas en la República Dominicana.....	18

# Gráficos

<b>Gráfico 1.</b> Porcentaje de la población de 3 años y más que práctica alguna disciplina deportiva, según total, por sexo y grupo de edad. ....	7
<b>Gráfico 2.</b> Porcentaje de la población de 3 años y más que práctica alguna disciplina deportiva, según zona y sexo .....	8
<b>Gráfico 3.</b> Porcentaje de la población de 3 años y más que práctica alguna disciplina deportiva, por provincias de mayor porcentaje de población que de práctica y sexo .....	8
<b>Gráfico 4.</b> Distribución de la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva, por sexo, según tipo de disciplina deportiva.....	11
<b>Gráfico 5.</b> Población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva según tipo de disciplina y zona .....	12
<b>Gráfico 6.</b> Población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva según tipo de disciplina y edad.....	13
<b>Gráfico 7.</b> Distribución porcentual de la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva por sexo, según número de días que practican.....	14
<b>Gráfico 8.</b> Distribución porcentual de la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva por zona, según número de días que practican.....	15



## Gráficos, continuación...

<b>Gráfico 9.</b> Distribución la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva, por número de días que practica, según grupos de edades . . . . .	16
<b>Gráfico 10.</b> Porcentaje de la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva y que participó en algún torneo deportivo en los 12 meses anteriores a la encuesta, según sexo, zona de residencia y grupo socioeconómicos . . . . .	17
<b>Gráfico 11.</b> Total de entidades e instalaciones deportivas y porcentaje de la población de 3 años y más que práctica alguna disciplina deportiva, por provincias . . . . .	20

## Mapas

<b>Mapa 1.</b> Porcentaje de la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva, según provincias. . . . .	9
<b>Mapa 2.</b> Entidades e instalaciones deportivas a nivel nacional, 2018 . . . . .	19

## Cuadros

<b>Cuadro 1.</b> Porcentaje de la población de 3 años y más que práctica alguna disciplina deportiva, por zona de residencia. . . . .	8
---	---

# Introducción

La práctica deportiva contribuye a mantener buenos niveles de salud tanto física como mental, de forma contraria la ausencia de actividad física suficiente se ha identificado como uno de los principales factores para la mortalidad global de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud.

Con el objetivo de contribuir al conocimiento de las prácticas deportivas de la población de 3 años y más residente en el país, el presente boletín hace uso de los datos recabados en la Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples correspondiente al año 2022, donde se incluyó un módulo sobre este tema. Se muestra información sobre las prácticas deportivas realizadas por la población a lo largo del ciclo de la vida, se ofrece un panorama sobre la distribución de la población que practica alguna disciplina deportiva, por grupo de edad, sexo, tipo de disciplina, zona y frecuencia con que las realiza.

La Ley General de Deportes, No. 356-05 de la República Dominicana en sus artículos 3 y 4 establece que todo ciudadano tiene derecho a recibir los beneficios de la práctica del deporte y la recreación, sin ningún tipo de discriminación social, económica, religiosa, política o por razones de edad y condiciones de salud, sólo con las limitaciones que establezcan las leyes, reglamentos o resoluciones que tiendan a resguardar la integridad física y mental de las personas. Esto incluye el sistema carcelario.<sup>1</sup>

La Carta Internacional de la Educación Física, establece en su artículo primero que la educación física y el deporte son derechos fundamentales para todos.

De manera más reciente, en el Plan Nacional Plurianual de Sector Público 2021-2024 (PNPSP), instrumento que coloca a las personas y su calidad de vida en el centro de la política pública, planteó un nuevo modelo de desarrollo del deporte, de la educación física y de la recreación como un derecho, para realizar acciones a diferentes niveles. Para lo cual se elaboró la política Deportes: un enfoque para el cambio alineada a lo establecido en la Estrategia Nacional de Desarrollo 2030, en su objetivo general 2.7: “El Deporte y recreación física para el desarrollo humano”, y en el objetivo específico 2.7.1: “Promover la cultura de práctica sistemática de actividades físicas y del deporte para elevar la calidad de vida.”<sup>2</sup>

La importancia de la práctica deportiva es reconocida por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), afirma que el deporte es un instrumento eficaz y reconocido para el desarrollo y la paz, debido a que no tiene en cuenta las fronteras geográficas ni las diferencias sociales. Promueve la inclusión social y el desarrollo económico en diferentes contextos geográficos, culturales y políticos.

<sup>1</sup> (Ley General de Deportes, No. 356-05, 2005)

<sup>2</sup> (Ministerio de Economía, Planificación y Desarrollo, 2021)

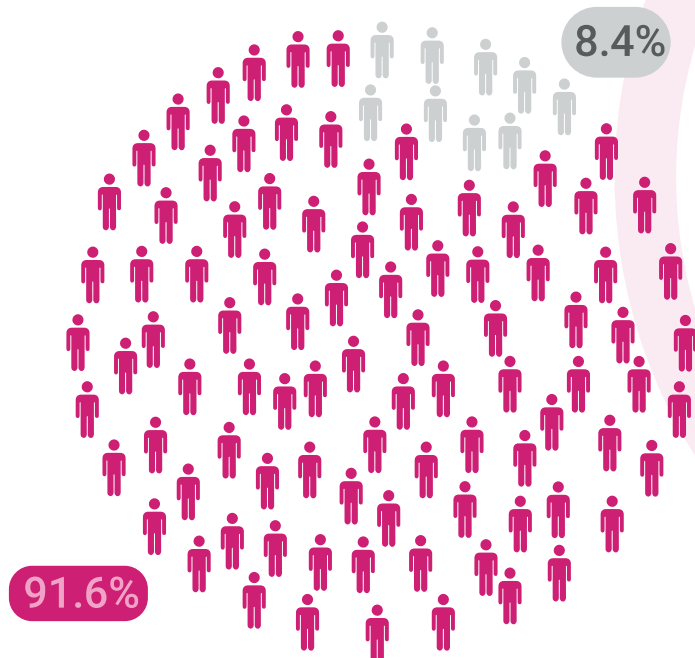




## Prácticas deportivas de la población de 3 años y más

En este apartado se analizan los principales resultados del módulo de deporte aplicado en la Encuesta Nacional de Hogares de Propósitos Múltiples. Menos del 9% (8.4%) de la población de 3 años y más, realiza alguna práctica deportiva, mientras que el 91.6% no realiza ningún tipo de práctica deportiva. Esta baja práctica deportiva en la población es un elemento por considerar en materia de política, debido a las implicaciones en la salud presente y futura, y la posible vinculación a un mayor gasto en salud.

**Imagen 1.** REPÚBLICA DOMINICANA: Porcentaje de la población de 3 años y más que practica algún deporte





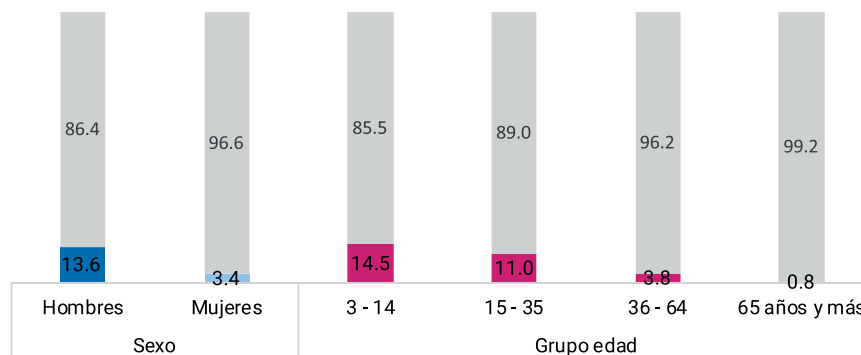


Al analizar la práctica deportiva a la luz de variables tales como el sexo, la zona de residencia, provincias, frecuencia con la cual se realizan prácticas deportivas y la participación en torneos se identifican algunas diferencias que es importante resaltar.

Al segregar por sexo la población que realiza alguna práctica deportiva, se aprecia que del total de mujeres apenas el 3.4% practica algún deporte, mientras el porcentaje de hombres equivalente es de 13.6% en relación con el total de hombres, lo que evidencia una brecha importante entre hombres y mujeres en la práctica de en este tipo actividades.

De igual forma, de acuerdo con los grupos de edades se evidencia que a mayor edad disminuye el porcentaje de participación. El grupo de edad que más se involucra es la población entre los 3 a los 14 años, de ese grupo el 14.5% expresó que realiza alguna práctica deportiva, seguido por la población entre 15 a 35 años donde se aprecia que el 11.0% de ese grupo respondió de forma afirmativa. En el grupo de población adultos (36 a 64 años) y adultos mayores (65 años y más) claramente se observa una muy baja participación en la práctica deportiva, un 3.8% y apenas 0.8%, visto en cada grupo.

**GRÁFICO 1.** REPÚBLICA DOMINICANA: Porcentaje de la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva, por sexo y grupo de edad



Fuente: Informe básico de Encuesta Nacional de Hogares de Propósitos Múltiples 2022 (ENHOGAR). Oficina Nacional de Estadística.



Al tomar otros tramos de edad, y en la línea de los indicadores del Plan Nacional Plurianual del Sector Público, se observa que entre 15 a 19 años la población que asiste a la escuela que practica algún deporte asciende a 18.4%. Mientras que la población de 15 a 24 años que asiste a una entidad escolar y practica deporte y esa práctica está asociada al centro de estudio donde asiste actualmente asciende a un 27.4%, por lo que podría considerarse que los centros de estudio son lugares por excelencia para fomentar la práctica deportiva en la población joven.

Indicadores PNPS	
18.4%	Porcentaje de la población de 5 a 19 años que asiste a la escuela y que practica algún deporte de forma periódica.
27.4%	Porcentaje de las personas de 15 a 24 años que asiste a una entidad escolar y practica deporte y esa práctica está asociada al centro de estudio donde asiste actualmente

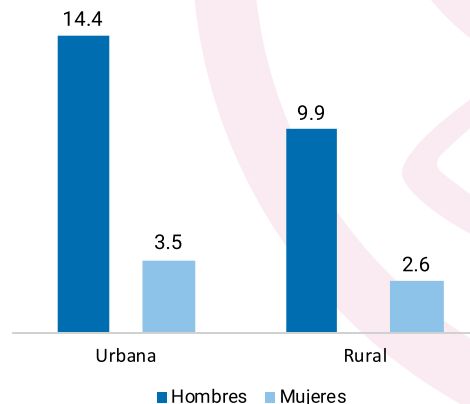
Por zona de residencia, también se observan algunas diferencias en la práctica de alguna disciplina deportiva. El 8.8% de la población que reside en la zona urbana manifestó que realiza alguna práctica deportiva, en tanto que del total de personas que residen en la zona rural solo estuvo representado el 6.4%. Estos datos son útiles para la creación de espacios que fomenten la realización de prácticas deportivas en la población, así como para reorientar los planes y programas que promuevan el interés y la participación de hombres y mujeres para crear hábitos hacia el deporte.

**Cuadro 1.** REPÚBLICA DOMINICANA: Porcentaje de la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva, por zona de residencia

Zona de residencia	Practican	No practican
Urbana	8.8	91.2
Rural	6.4	93.6

Al igual que a nivel nacional, en la zona de residencia se observan diferencias importantes entre la participación femenina y masculina en la práctica de alguna disciplina deportiva. Tanto en la zona urbana como en la rural la presencia de las mujeres en este tipo de actividad es muy bajo, un 3.5% y 2.6% en relación con el total de cada grupo.

**Gráfico 2.** REPÚBLICA DOMINICANA: Porcentaje de la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva, según zona y sexo



Fuente: Informe básico de Encuesta Nacional de Hogares de Propósitos Múltiples 2022 (ENHOGAR). Oficina Nacional de Estadística.

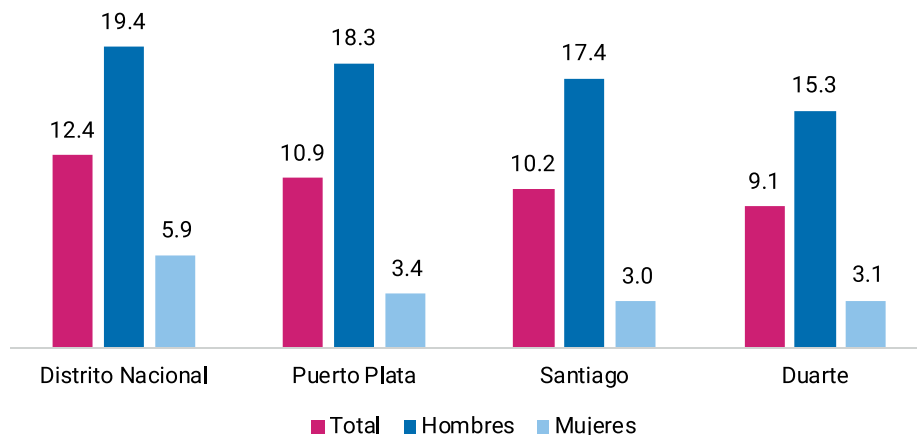






En las provincias con mayor porcentaje de población que práctica alguna disciplina deportiva, los datos muestran una tendencia similar al comportamiento de las cifras a nivel nacional, que muestran diferencias importantes por sexo. Con una mayor participación de los hombres hacia la realización de estas actividades deportivas y una participación de mujeres es muy baja.

**Gráfico 3.** REPÚBLICA DOMINICANA: Porcentaje de la población de 3 años y más que práctica alguna disciplina deportiva, por provincias de mayor porcentaje de población y sexo

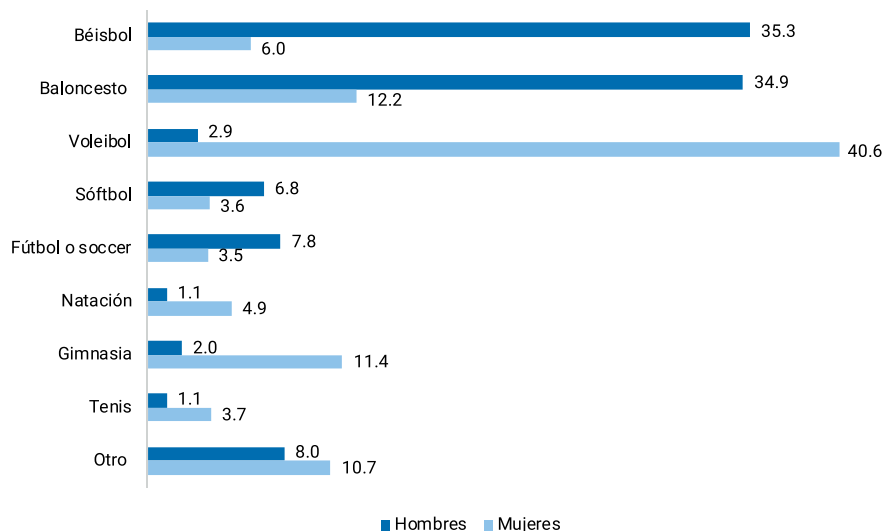




## Tipo de disciplina deportiva practicada por la población de 3 años y más

La disciplina deportiva practicada por la población de 3 años y más, muestra una distribución diferenciada de acuerdo con el sexo. Esta diferenciación evidencia, como prácticas que tradicionalmente han sido consideradas masculinas tales como el béisbol, baloncesto, softbol y fútbol tienen un porcentaje considerablemente mayor de hombres que las practican; mientras que prácticas que usualmente se asocian a las mujeres como el voleibol y la gimnasia son las que mostraron una mayor participación de las mujeres.

**Gráfico 4.** REPÚBLICA DOMINICANA: Distribución de la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva, por sexo, según tipo de disciplina deportiva

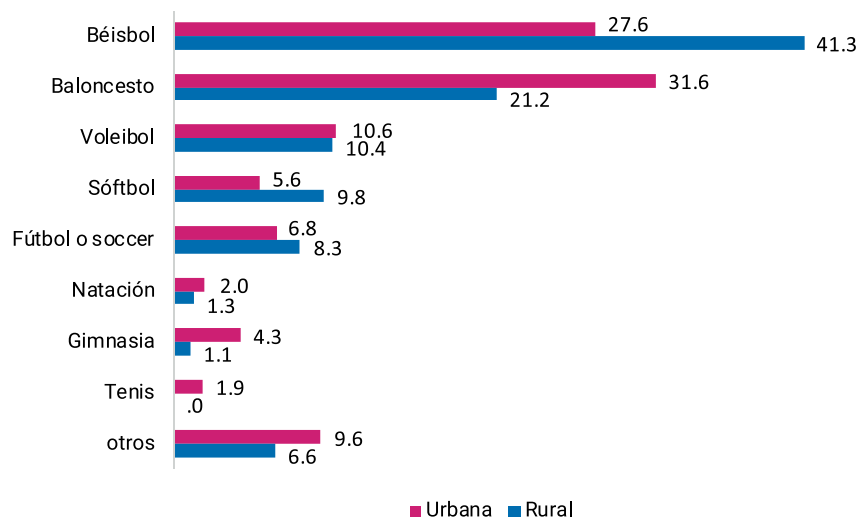


Fuente: Informe básico de Encuesta Nacional de Hogares de Propósitos Múltiples 2022 (ENHOGAR). Oficina Nacional de Estadística.



En el gráfico 7 se observa que a nivel de zona de residencia predominan algunas prácticas deportivas como el béisbol y el baloncesto. En el caso del béisbol se observa que en la zona rural tiene una alta prevalencia, representado por el 41.3% del total de personas que practican alguna disciplina deportiva, en contraste a la zona urbana en donde la práctica deportiva que más predomina es el baloncesto, con un 31.6% del total. En el caso del voleibol no se muestran diferencias a nivel de zona. El softbol y el fútbol soccer, también son prácticas que se llevan a cabo en mayor medida en la zona rural. Sin embargo, la natación, la gimnasia y el tenis son tipos de prácticas que tienen mayor presencia en la zona rural, probablemente por la disponibilidad de espacios o entidades deportivas que permitan llevar a cabo este tipo de actividades.

**Gráfico 5.** REPÚBLICA DOMINICANA: Población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva según tipo de disciplina y zona



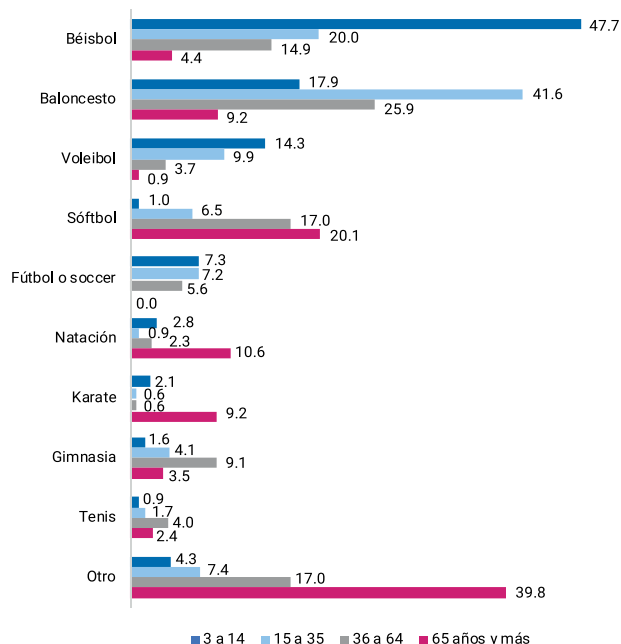
Fuente: Informe básico de Encuesta Nacional de Hogares de Propósitos Múltiples 2022 (ENHOGAR). Oficina Nacional de Estadística.



Los datos del tipo de disciplina que practican reflejan un comportamiento diferenciado en relación con la edad de la persona. En el caso del béisbol se observa que el 47.7% de la población que lo practica se encuentra entre los 3 a los 14 años, mientras que el baloncesto es una práctica más frecuente en la población joven de 15 a 35 años, representado por el 41.6% del total de personas en esa edad, también se observó que más del 7% de la población de esta edad practica voleibol (14.3%) y el fútbol soccer (7.3%).

Otras disciplinas como el sófbol, la natación y el karate reflejan que las personas que más practican son los adultos mayores de 65 años y más. Estas informaciones son de gran relevancia, al momento de construir o mantener infraestructura deportiva acorde a la estructura por edad de la población.

**Gráfico 6.** REPÚBLICA DOMINICANA: Población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva según tipo de disciplina y edad



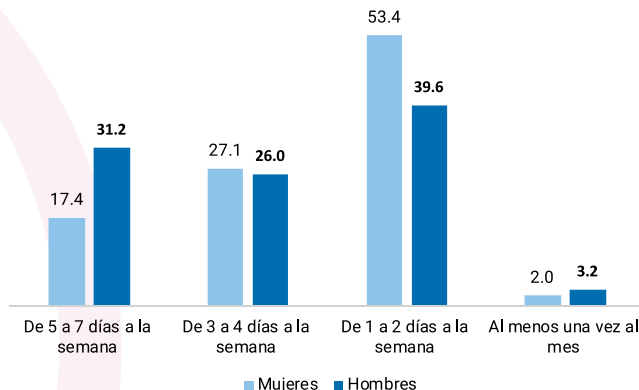
Fuente: Informe básico de Encuesta Nacional de Hogares de Propósitos Múltiples 2022 (ENHOGAR). Oficina Nacional de Estadística.



## Frecuencia de prácticas deportivas de la población de 3 años y más

En este apartado se analizan los datos observando la frecuencia con la cual la población realiza alguna práctica deportiva. La distribución porcentual de la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva, muestra una mayor frecuencia de práctica deportiva en los hombres. En general, los hombres dedican más tiempo a la semana a realizar este tipo de actividades, específicamente el 31.2% indicó que realiza prácticas deportivas entre los 5 a 7 días de la semana, mientras que el 17.4% de las mujeres practica este número de días. Más de la mitad de las mujeres dedican solamente entre 1 a 2 días a la semana a la práctica de alguna disciplina deportiva, en los hombres este porcentaje es 40%. Es importante destacar que el porcentaje de hombre y mujeres que practican entre 3 y 4 días a la semana es muy similar.

**Gráfico 7.** REPÚBLICA DOMINICANA: Distribución porcentual de la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva por sexo, según número de días que practican

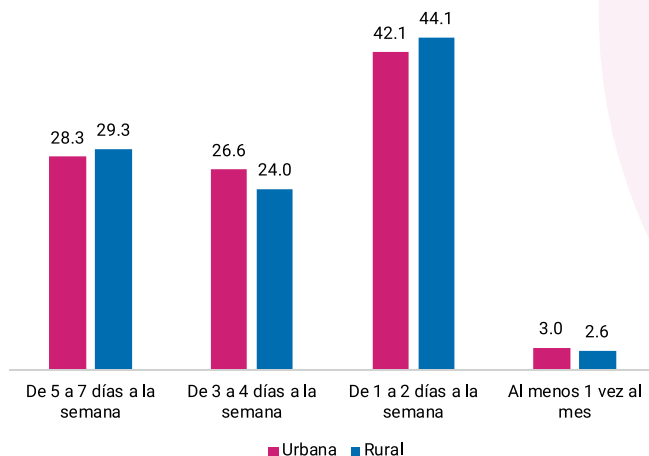






La zona de residencia no parece ser determinante en relación con la frecuencia de la práctica deportiva. Se observa que tanto en la rural como la urbana la población en mayor porcentaje practica de 1 a 2 días a la semana.

**Gráfico 8.** REPÚBLICA DOMINICANA: Distribución porcentual de la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva por zona, según número de días que practican



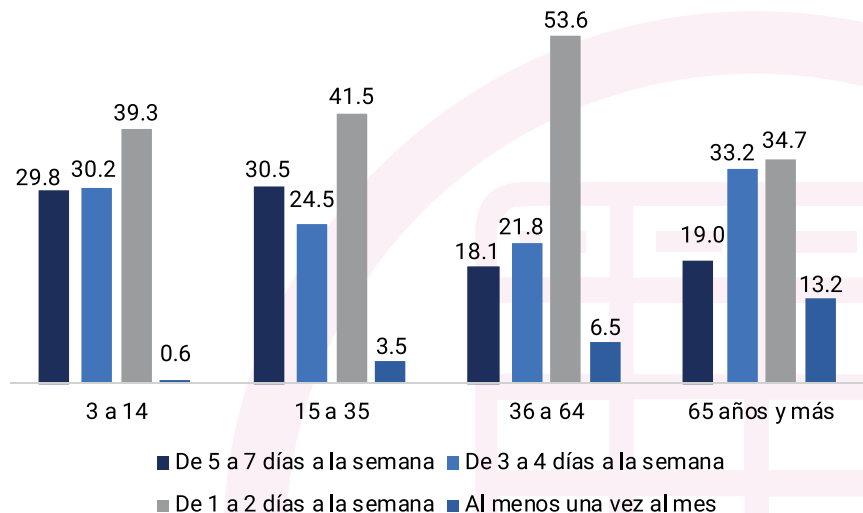
Independientemente del grupo de edad la práctica deportiva es poco frecuente, el mayor porcentaje en los diferentes grupos de edades dedica entre 1 a 2 días en la semana. Sin embargo, en los grupos de edades más jóvenes se observa que la frecuencia de práctica es mayor a la de la población adulta y adulta mayor.

Fuente: Informe básico de Encuesta Nacional de Hogares de Propósitos Múltiples 2022 (ENHOGAR). Oficina Nacional de Estadística.





**Gráfico 9.** REPÚBLICA DOMINICANA: Distribución la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva, por número de días que practica, según grupos de edades



Fuente: Informe básico de Encuesta Nacional de Hogares de Propósitos Múltiples 2022 (ENHOGAR). Oficina Nacional de Estadística.



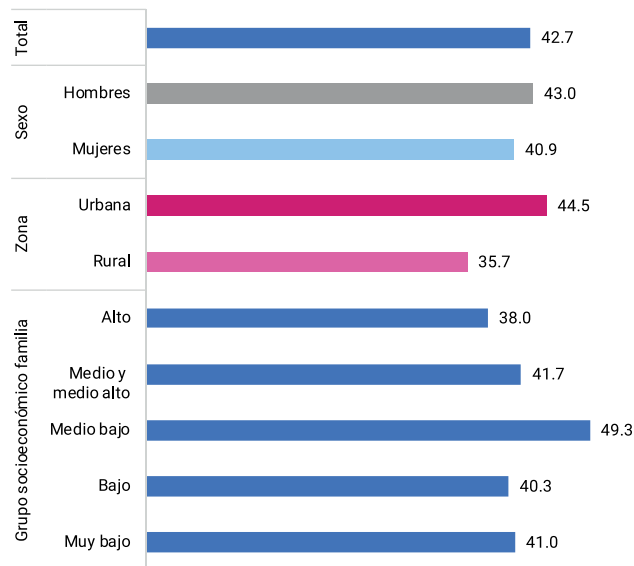
## Participación en torneos de la población de 3 años

En los últimos 12 meses anteriores a la recogida de información de la ENHOGAR 2022, del 8.4% de la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva el 42.7% participó en torneos.

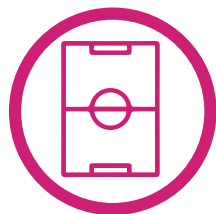
Al analizar los datos por sexo, del total de hombres el 43.0% realiza alguna disciplina deportiva y además participó en algún torneo, sin embargo, en relación con las mujeres esta cifra se situó en 40.9%. Con respecto a la zona de residencia, la población que reside en la zona urbana el 44.5% respondió haber participado, en tanto que en la zona rural se tuvo un 35.7%.

Al observar el indicador por grupo socioeconómico se aprecia que el 49.3% la población que se encuentra en el grupo medio bajo indicó que practica en alguna disciplina y participó en torneos. Estos datos evidencian que, aunque la práctica deportiva en la población no refleja un alto porcentaje de prevalencia, los que sí están practicando alguna disciplina deportiva participan en torneos.

**Gráfico 10.** REPÚBLICA DOMINICANA: Porcentaje de la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva y que participó en algún torneo deportivo en los 12 meses anteriores a la encuesta, según sexo, zona de residencia y grupo socioeconómico



Fuente: Informe básico de Encuesta Nacional de Hogares de Propósitos Múltiples 2022 (ENHOGAR). Oficina Nacional de Estadística.



## Entidades e instalaciones deportivas en La República Dominicana

La práctica deportiva demanda disponer de instalaciones que provean los medios para el aprendizaje y la práctica, que sean accesibles a la población. En este contexto, definimos una instalación deportiva como un recinto o una construcción provista de los medios necesarios para el aprendizaje, la práctica y la competición de uno o más deportes.

La República Dominicana cuenta con 4,242 instalaciones deportivas diseminadas a nivel nacional. Las provincias con mayor número de instalaciones son Santo Domingo con 770, seguida de Santiago con 412, y finalmente el Distrito Nacional con 341<sup>3</sup>.

Conocer estas informaciones de gran relevancia ya que se vincula con uno de los objetivos plasmados de la política priorizada de “Deporte para el Cambio” en el PNPSP 2021-2024, que establece: “Ampliar la cantidad de niños, adolescentes y jóvenes que practican deporte en las escuelas y el acceso a las entidades e instalaciones deportivas de calidad”.

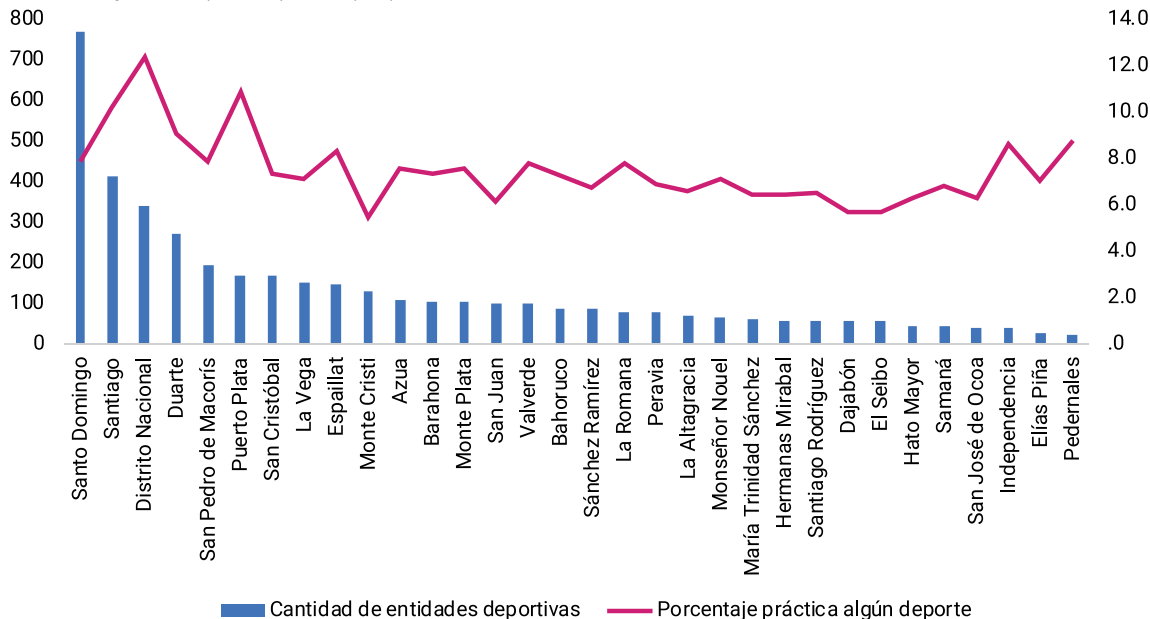
Así mismo, en el Primer Informe Anual de Monitoreo del Plan Nacional Plurianual del Sector Público se destaca que el mayor desafío de la política es aumentar la cantidad de instalaciones deportivas por cada mil habitantes, así como lograr una mayor integración de las personas a los programas de actividades físicas, de recreación y deporte en el uso del tiempo libre.





La disponibilidad de entidades e instalaciones deportivas en el territorio puede influir en la prevalencia de la práctica de alguna disciplina deportiva, y es que contar con espacios adecuados para realizar actividades deportivas podría contribuir con una mayor inserción de la población.

**GRÁFICO 11.** REPÚBLICA DOMINICANA: Total de entidades e instalaciones deportivas y porcentaje de la población de 3 años y más que practica alguna disciplina deportiva, por provincias



Fuente: Informe básico de Encuesta Nacional de Hogares de Propósitos Múltiples 2022 (ENHOGAR). Oficina Nacional de Estadística. Informe Estadístico de Entidades e Instalaciones Deportivas de uso público provincia San José de Ocoa elaborado por el Ministerio de Deportes y Recreación (MIDEREC).







Oficina Nacional de Estadística

Oficina Nacional de Estadística  
Av. México esq. Leopoldo Navarro  
Edificio de Oficinas Gubernamentales  
Juan Pablo Duarte, pisos 8 y 9  
Tel.: 809-682-7777  
Correo: [info@one.gob.do](mailto:info@one.gob.do)