

# Boletín Demográfico y Social **2024**

Nº 9 - Junio 2024 - ISSN 2737-6796

## **Suicidios en la República Dominicana**



GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DOMINICANA

MINISTERIO DE ECONOMÍA,  
PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO

# Créditos

## Personal Oficina Nacional de Estadística

Directora General Oficina Nacional de Estadística: **Miosotis Rivas Peña**

Subdirector General Oficina Nacional de Estadística: **Augusto V. de los Santos Almánzar**

Directora de Estadísticas Demográficas, Sociales y Ambientales: **Mildred Martínez Mejía**

Encargado del Departamento de Estadísticas Demográficas y Sociales: **Carlos Hernández Santiago**

Encargado de División de Estadísticas Sociales: **Francisco Florencio**

Coordinador Estadísticas Sociales: **Andri Montero Montero**

## Analista:

María Andreína Cuevas A.

## Apoyo editorial, ONE

Encargada del Departamento de Comunicaciones: **Raysa Hernández G.**

Encargada de la División de Publicaciones: **Carmen Cecilia Cabanes M.**

Diseño y diagramación: **Alondra Cornelio**

Corrector literario: **Iván A. Ottenwalder**

Fotografía: [https://braintest.com/es/suffering-dementia-depression/depression-2912404\\_1280/](https://braintest.com/es/suffering-dementia-depression/depression-2912404_1280/)



# Contenido

Introducción.....	5
Panorama regional del suicidio.....	6
El suicidio en la República Dominicana.....	8
3.1 Tasa de suicidio.....	8
3.2 Datos demográficos.....	9
Contexto motivacional al suicidio.....	15
4.1 Motivos.....	15
4.2 Métodos empleados.....	16
Acceso a la salud mental y recursos de prevención.....	17
5.1 Disponibilidad de servicios de salud mental.....	17
Conclusiones.....	23

# Gráficos

<b>Gráfico 1.</b> Tasa de mortalidad por suicidio en América Latina y el Caribe, 2019.....	7
<b>Gráfico 2.</b> Tasa de suicidios por año (el número de suicidios por cada 100, 000 personas de seis años y más), 2019-2023.....	8
<b>Gráfico 3.</b> Suicidios por sexo, según año, 2019-2023.....	10
<b>Gráfico 4.</b> Índice de masculinidad sobre muerte por suicidio, según año, 2019-2023.....	10
<b>Gráfico 5.</b> Suicidios por sexo según zona de residencia de la víctima, 2019-2023.....	11
<b>Gráfico 6.</b> Porcentaje de suicidios por día de la semana, 2019-2023.....	12
<b>Gráfico 7.</b> Cantidad de suicidios ocurridos, según provincia de ocurrencia, 2023.....	13
<b>Gráfico 8.</b> Tasa de suicidio por cada 100,000 personas mayores de 6 años, según provincia de ocurrencia, 2023.....	14
<b>Gráfico 9.</b> Porcentaje de suicidios, según motivos, 2019-2023.....	15
<b>Gráfico 10:</b> Porcentaje de métodos empleados de suicidios, 2019-2023.....	16



## Gráficos, continuación...

<b>Gráfico 11.</b> Número de consultas en salud mental psicológica, según sexo por año, 2019-2023. ....	17
<b>Gráfico 12.</b> Porcentaje de consultas en salud mental psicológica, 2023. ....	18
<b>Gráfico 13.</b> Número de consultas en salud mental psiquiátrica, 2019-2023. ....	20
<b>Gráfico 14.</b> Porcentaje de consultas en salud mental psiquiátrica, 2023. ....	21

## Cuadros

<b>Cuadro 1.</b> Suicidios por año según grupo de edad, 2019-2023. ....	9
<b>Cuadro 2.</b> Suicidios por año, según región de residencia de la víctima, 2019-2023 . ....	12
<b>Cuadro 3.</b> Número de consultas en psicología, según región de planificación por año, 2019-2023. ....	19
<b>Cuadro 4.</b> Número de consultas en psiquiatría por año, según región de planificación, 2019-2023. ....	22



# Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) cada año, cerca de 700,000 personas se quitan la vida y muchas más intentan hacerlo. Todos los casos son una tragedia que afecta a familias, comunidades y países, además tienen efectos duraderos para los allegados de la víctima, principalmente para los hijos e hijas o personas que dependen directamente de las personas fallecidas por este evento. Desde temprana edad hasta la adultez, el fenómeno puede manifestarse, siendo en 2019 la cuarta causa de mortalidad en el rango de edades comprendido entre los 15 y 29 años a nivel global<sup>1</sup>.

Los suicidios no solo ocurren en los países de altos ingresos, sino que es un fenómeno que afecta a todas las regiones del mundo. De hecho, más del 77% de los suicidios ocurridos en 2019 tuvieron lugar en países de ingresos bajos y medianos, según informa la OMS. En la República Dominicana para el año 2022 el suicidio representó el 13.5% de las muertes accidentales y violentas, siendo esta la cuarta causa de muertes violentas.

El suicidio es definido por la OMS como, el acto deliberado de quitarse la vida<sup>2</sup>. En República Dominicana, adoptando esta definición del suicidio, los datos de suicidio se incluyen en la clasificación de muertes accidentales y violentas.

El suicidio es una problemática de salud pública, asociado a la salud mental que es parte integral del bienestar del ser humano, como se establece en la ley 12-06<sup>3</sup>. La ONE con el propósito de proveer información relacionada con suicidios de la población dominicana, elabora esta publicación para los usuarios en general y los responsables de formular políticas, planes y proyectos, orientados a mejorar la capacidad y oferta de los servicios a nivel nacional y territorial en esta temática.

La Estrategia Nacional de Desarrollo (END), planificación nacional a largo plazo establece en su objetivo específico 2.2.1 Garantizar el derecho de la población al acceso a un modelo de atención integral, con calidad y calidez, que privilegie la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, mediante la consolidación del Sistema Nacional de Salud.

Alineado a lo establecido en la END se han priorizado e incluido en el PNPSP 33 políticas priorizadas con sus respectivas áreas de intervención dentro de las cuales está establecido el Acceso a salud universal. Aunado a lo anterior, dentro de los objetivos de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible se incluyó el objetivo 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades y la meta 3.4, de aquí a 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar.

<sup>1</sup> <https://es.statista.com/temas/11007/suicidio-en-america-latina-y-el-caribe/#topicOverview>

<sup>2</sup> <https://www.unicef.org/argentina/media/1536/file/Suicidio.pdf>

<sup>3</sup> Ley sobre Salud Mental No. 12-06, d/f 03/02/2006.





## Panorama regional del suicidio

Las tasas de suicidio varían considerablemente según la región; las tasas más altas se registran en Europa y las tasas más bajas en América Latina y algunos países de Asia. Sin embargo, es importante destacar que el suicidio es un fenómeno complejo y multifacético, influenciado por una variedad de factores, incluidos los sociales, económicos, culturales y de salud mental. Otros factores de riesgo importantes incluyen la presencia de trastornos mentales, experiencias traumáticas, abuso de sustancias y falta de acceso a servicios de salud mental.

En la Región de las Américas se notificó un promedio de 98,000 muertes por suicidio al año entre 2015 y 2019, siendo la tasa de suicidio en América del Norte y el Caribe no hispano superior a la tasa regional.

En el 2019, por cada suicidio que se registró entre las mujeres en la Región hubo 3.5 suicidios entre los hombres<sup>4</sup>. Alrededor del 79% de los suicidios en la región ocurren en hombres, aunque las mujeres tienen tasas de intento de suicidio más altas<sup>5</sup>. Además, las tasas de suicidio tienden a aumentar con la edad, siendo los adultos mayores uno de los grupos de mayor riesgo. Las personas de 45 a 59 años tienen la tasa de suicidio más alta de la Región, seguidas por las de 70 años o más. Y entre los jóvenes de 20 a 24 años es la tercera causa de muerte en las Américas.

En América Latina, las tasas de suicidio tienden a ser más bajas en comparación con otras regiones del mundo, aun así, representan un problema importante de salud pública. En 2019, la tasa de mortalidad por suicidio más alta es en Guyana, con 40.3 por cada 100.000 habitantes, seguido de 25.4 en Surinam y 21.2 en Uruguay. Entre los países que tienen la menor tasa de suicidios están: Antigua y Barbuda, Barbados y Granada con, 0.4, 0.6 y 0.7 por cada 100, 000 habitantes respectivamente. En el caso de América Latina y el Caribe se sitúa en 6.2 por cada 100, 000 habitantes. La República Dominicana reflejó para el año 2019 una tasa de suicidio de 6.6 por cada 100,000 personas de 6 años y más.

<sup>4</sup> Final\_15249\_#5Fact Sheet (paho.org)

<sup>5</sup> Prevención del suicidio - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud (paho.org)





**Gráfico 1.** Tasa de mortalidad por suicidio en América Latina y el Caribe, 2019



Fuente: Elaboración propia a partir de Datos CEPALSTAT DataBank.

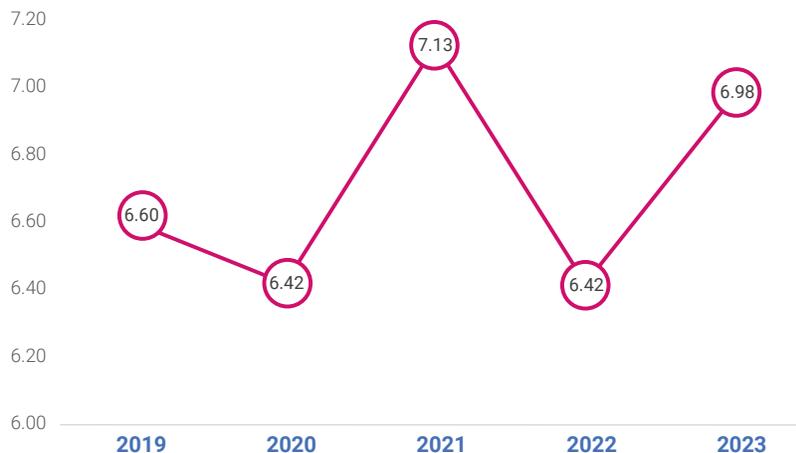


# El suicidio en la República Dominicana

## 3.1 Tasa de suicidio

De acuerdo con los datos, durante los años 2019 al 2023, la tasa de suicidio oscila entre 6.60 y 7.13 por cada 100,000 personas de 6 años y más, siendo el año 2021 el de la tasa mayor con 7.13 suicidios por cada 100,000 personas de 6 años y más, así mismo, se verifica que el año 2023 hubo un ligero aumento de la tasa de suicidio de 0.56 suicidios por cada 100,000 personas de 6 años y más.

**Gráfico 2.** REPÚBLICA DOMINICANA: Tasa de suicidios por año (el número de suicidios por cada 100,000 personas de seis años y más), 2019-2023.





## 3.2 Datos demográficos

El análisis de los suicidios en la República Dominicana entre 2019 y 2023 revela fluctuaciones significativas y patrones específicos por grupo de edad, destacando un incremento en los suicidios entre jóvenes adultos de 20 a 34 años, promediando 173 casos anuales en el período, y una persistente alta incidencia en personas de 65 años o más, pareciendo ser que los problemas como enfermedades crónicas y el aislamiento social son determinantes. Aunque las cifras en adolescentes (10-19 años) son menores, cualquier número en este grupo es alarmante y subraya la necesidad de una intervención temprana. Estos datos destacan la urgencia de mejorar el acceso a servicios de salud mental y la implementación de estrategias de prevención específicas para cada grupo etario, abordando los diversos factores socioeconómicos que contribuyen al suicidio.

**Cuadro 1.** REPÚBLICA DOMINICANA: Suicidios por año según grupo de edad, 2019-2023.

Grupo de edad	Año				
	2019	2020	2021	2022	2023 <sup>P</sup>
<b>Total</b>	<b>607</b>	<b>597</b>	<b>670</b>	<b>609</b>	<b>669</b>
6 - 9	2	2	1	0	2
10 - 14	8	12	15	11	13
15 - 19	34	28	35	13	33
20 - 24	45	64	53	56	53
25 - 29	59	54	72	52	50
30 - 34	50	56	72	55	73
35 - 39	55	39	57	54	60
40 - 44	50	39	62	65	67
45 - 49	60	58	61	57	53
50 - 54	49	38	51	53	63
55 - 59	45	49	35	43	42
60 - 64	32	43	38	33	39
65 y más	93	90	94	96	95
No declarado	25	25	24	21	26

P: Cifras preliminares año 2023.

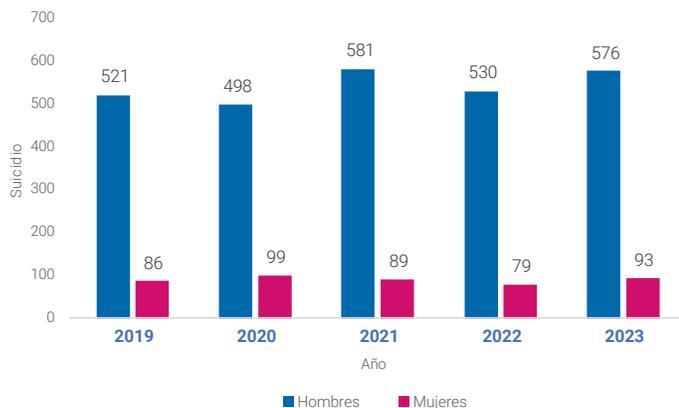
Fuente: Registros administrativos de la Oficina de Estadísticas y Cartografía de la Policía Nacional. Registros Centro de Análisis de datos de la Seguridad Ciudadana (CADSEC).





Al observar los datos por sexo, se evidencia que, en los hombres los suicidios son mucho más frecuentes que en mujeres, en el periodo de referencia el promedio de suicidio en hombre es de 541 por año, mientras que para mujeres es de 89 muertes, lo que denota una diferencia de 452 casos en detrimento de los hombres. Representando esto una sobremortalidad masculina de 6.1, es decir que, por cada 6 suicidios de hombres, se estaría suicidando una mujer, (ver gráfico 3).

**Gráfico 3.** REPÚBLICA DOMINICANA: Suicidios por sexo, según año, 2019-2023



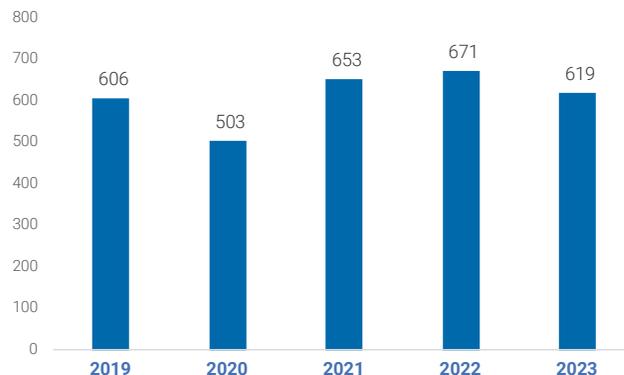
P: Cifras preliminares año 2023.

Fuente: Registros administrativos de la Oficina de Estadísticas y Cartografía de la Policía Nacional. Registros Centro de Análisis de datos de la Seguridad Ciudadana (CADSECI).

Al igual que otros indicadores de suicidio, el índice de relación por sexo sobre la muerte por suicidio reafirma una sobremortalidad masculina. La comprensión de estas diferencias es crucial para el desarrollo de políticas de salud pública que aborden de manera efectiva las necesidades específicas de cada sexo en la prevención del suicidio.

En 2023, por cada 100 mujeres que se suicidaron, 619 hombres tomaron la misma trágica decisión, reflejando una disparidad similar a la observada en otros países de la región. El año 2022 presentó la mayor diferencia con 671 hombres suicidados por cada 100 mujeres, mientras que en 2021 la brecha fue ligeramente menor con 653 hombres por cada 100 mujeres. El año con menor disparidad fue 2020, con 503 hombres suicidados por cada 100 mujeres, una cifra que podría estar influenciada por el impacto de la pandemia de COVID-19. (ver gráfico 4).

**Gráfico 4.** REPÚBLICA DOMINICANA: Índice de masculinidad sobre muerte por suicidio, según año, 2019-2023



P: Cifras preliminares año 2023.

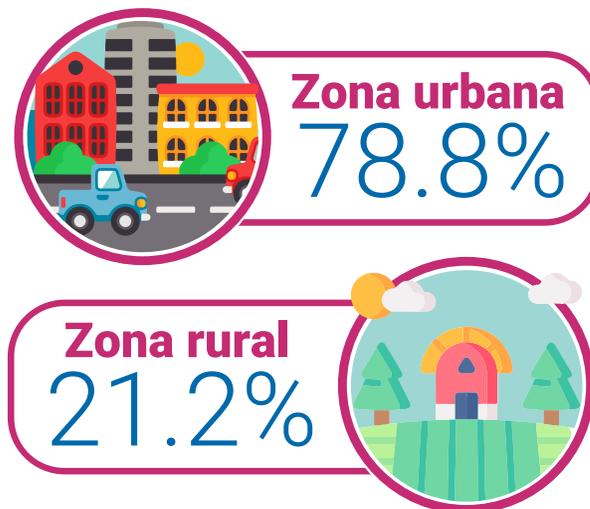
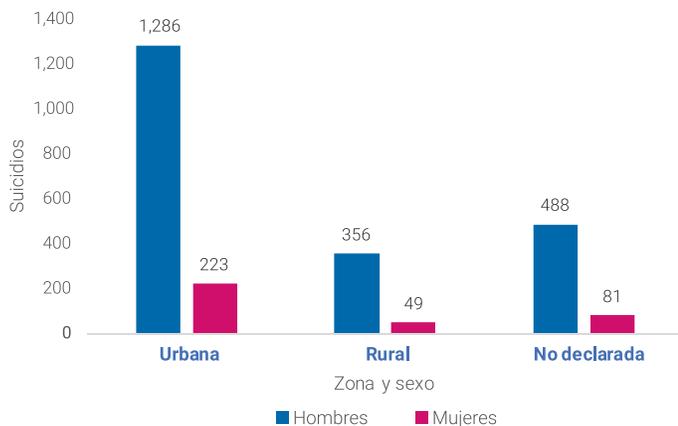
Fuente: Registros administrativos de la Oficina de Estadísticas y Cartografía de la Policía Nacional. Registros Centro de Análisis de datos de la Seguridad Ciudadana (CADSECI) Proyecciones de población ONE 2014





Los datos sobre suicidios en el país según la zona de residencia de las víctimas revelan un fenómeno consistente con las tendencias observadas en América Latina y el Caribe. Existen diferencias marcadas en los registros de suicidios entre zonas urbanas y rurales, se verifica, en los registros en los cuales se identifica la zona de residencia, que para el período 2019-2023 el 78.8% de los suicidios ocurrieron en la zona urbana, y el restante 21.2% en la rural. En las áreas urbanas, los suicidios alcanzaron un total de 1,286 casos, con una notable disparidad de género, se suicidaron 1,063 hombres en comparación con 223 mujeres. Esta tendencia de mayor prevalencia de suicidio en hombres también se observa en las zonas rurales, donde se registraron 356 suicidios de hombres frente a 49 de mujeres. Estas estadísticas destacan la necesidad de enfoques diferenciados en la prevención del suicidio, teniendo en cuenta las particularidades de cada zona y sexo, para abordar eficazmente este grave problema de salud pública.

**Gráfico 5.** REPÚBLICA DOMINICANA: Suicidios por sexo según zona de residencia de la víctima, 2019-2023



P: Cifras preliminares año 2023.

Fuente: Registros administrativos de la Oficina de Estadísticas y Cartografía de la Policía Nacional. Registros Centro de Análisis de datos de la Seguridad Ciudadana (CADSECI).





El análisis de los suicidios registrados entre 2019 y 2023 según el día de la semana revela patrones significativos. En total, se contabilizaron 2,483 suicidios. Los lunes se destacan con el 16.63% en la cantidad de casos, sumando 413, con un pico notable de 114 en 2021. El domingo, también muestra una alta incidencia con 381 suicidios, representando el 15.34% siendo 2023 el año con más casos (123). Los martes y sábados siguen esta tendencia con 361 y 353 suicidios respectivamente, aunque con variaciones anuales. Los miércoles y jueves presentan cifras más bajas, con 352 y 303 suicidios respectivamente, mientras que los viernes reportan 320 casos. El porcentaje promedio anual del suicidio por día de la semana fue de 14.29%.

**Gráfico 6.** REPÚBLICA DOMINICANA: Porcentaje de suicidios por día de la semana, 2019-2023.



12

P: Cifras preliminares año 2023.

Fuente: Registros administrativos de la Oficina de Estadísticas y Cartografía de la Policía Nacional.

Registros Centro de Análisis de datos de la Seguridad Ciudadana (CADSECI).

Según los datos regionales, la región Ozama presenta la mayor incidencia de suicidios durante el periodo analizado, con un total de 874 casos. Le sigue la región Cibao Norte, que mantiene una tendencia elevada y constante, registrando 639 suicidios en los cinco años evaluados. En contraste, las regiones Enriquillo y Noroeste muestran las cifras más bajas, con 87 y 162 suicidios respectivamente. El promedio de suicidios entre todas las regiones durante el periodo en cuestión es de 315, (ver cuadro 2).

**Cuadro 2.** REPÚBLICA DOMINICANA: Suicidios por año, según región de residencia de la víctima, 2019-2023

Región	Año				
	2019	2020	2021	2022	2023
<b>Total</b>	<b>607</b>	<b>597</b>	<b>670</b>	<b>609</b>	<b>669</b>
Cibao Norte	123	125	140	127	124
Cibao Sur	57	52	55	49	55
Cibao Nordeste	48	41	49	44	59
Cibao Noroeste	27	34	38	33	30
Valdesia	51	47	67	56	64
Enriquillo	20	15	19	14	19
El Valle	34	40	43	31	46
Yuma	42	48	47	35	48
Higuamo	36	35	29	39	42
Ozama	169	160	182	181	182
No declarada	0	0	1	0	0

P: Cifras preliminares año 2023.

Fuente: Registros administrativos de la Oficina de Estadísticas y Cartografía de la Policía Nacional.

Registros Centro de Análisis de datos de la Seguridad Ciudadana (CADSECI).

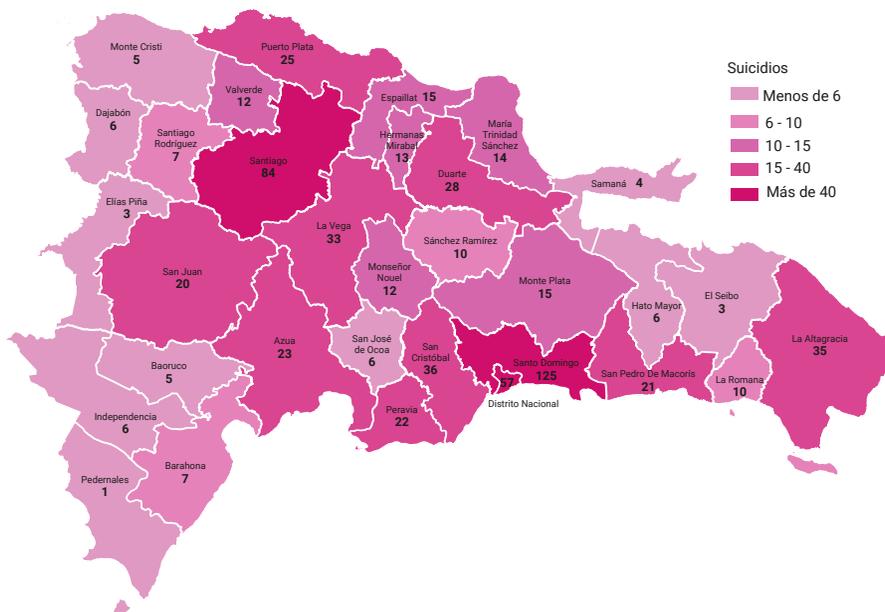




Para comprender mejor la situación actual del suicidio en la República Dominicana, se presenta un mapa provincial con la cantidad de suicidios ocurridos en 2023. En este mapa, se observa que las provincias con mayor población presentan el mayor número de suicidios (ver gráfico 7). Sin embargo, para comparar de manera más precisa la incidencia entre provincias, es fundamental utilizar tasas ajustadas por población residente. Por ello, se han calculado las tasas de suicidio por cada 100,000 personas mayores de 6 años (ver gráfico 8).

Este enfoque permite una comparación más equitativa entre provincias, destacando tanto las áreas más afectadas como aquellas con menor incidencia, lo que es crucial para el diseño de estrategias de prevención y atención más efectivas. Las cinco provincias con las tasas de suicidio más altas son Hermanas Mirabal (15.65), Santiago Rodríguez (13.50), San José de Ocoa (12.58) y Peravia (12.35). En contraste, las provincias con las tasas de suicidio más bajas son Pedernales (3.18), El Seibo (3.58), Samaná (3.89), La Romana (4.03) y Barahona (4.22).

**Gráfico 7.** REPÚBLICA DOMINICANA: Cantidad de suicidios ocurridos, según provincia de ocurrencia, 2023.

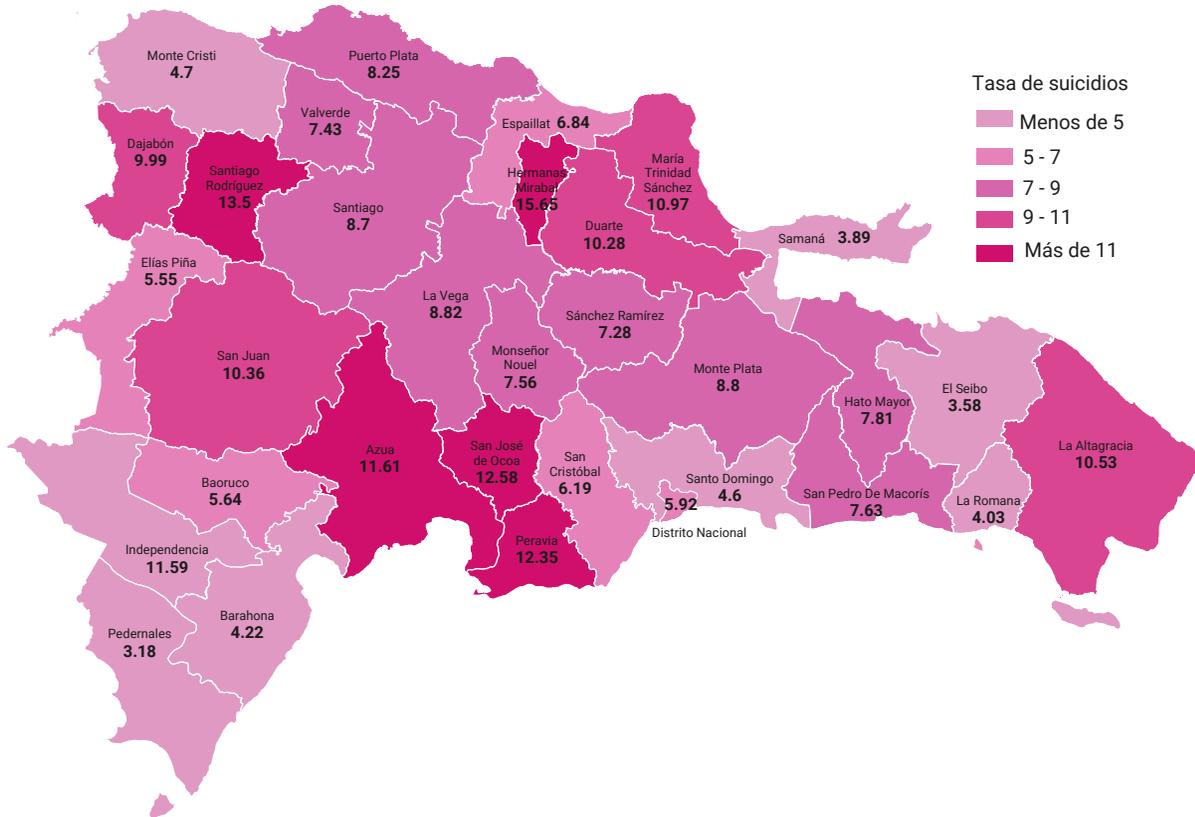


Fuente: Registros administrativos de la Oficina de Estadísticas y Cartografía de la Policía Nacional. Registros Centro de Análisis de datos de la Seguridad Ciudadana (CADSECI).





**Gráfico 8.** REPÚBLICA DOMINICANA: Tasa de suicidio por cada 100,000 personas mayores de 6 años, según provincia de ocurrencia, 2023.



Fuente: Registros administrativos de la Oficina de Estadísticas y Cartografía de la Policía Nacional. Registros Centro de Análisis de datos de la Seguridad Ciudadana (CADSECI).





# Contexto motivacional al suicidio

## 4.1 Motivos

En la República Dominicana, como en muchos lugares, el suicidio es un problema complejo y multifacético. Los datos recopilados entre 2019 y 2022 muestran que la mayoría de los suicidios están vinculados a la depresión o a problemas de salud mental, representando el 59.52% de los casos. Sin embargo, hay un considerable porcentaje (19.29%) de suicidios cuyos motivos no se declaran, y un importante 14.70% está relacionado con conflictos familiares, violencia intrafamiliar y de género.

Está bien documentado en los países de altos ingresos, que muchos casos se dan en personas que los cometen impulsivamente en situaciones de crisis en las que su capacidad para afrontar las tensiones de la vida, como los problemas económicos, las rupturas de relaciones o los dolores y enfermedades crónicas, está mermada<sup>6</sup>.

Estos números nos muestran la urgencia de abordar el tema de la salud mental y el suicidio de manera más amplia. Es necesario profundizar en la comprensión de los factores subyacentes que llevan a las personas a tomar esta decisión y desarrollar estrategias efectivas para prevenirlo. La empatía y el apoyo familiar y comunitario también son fundamentales para ayudar a quienes luchan con problemas de salud mental y están en riesgo de suicidio.

**Gráfico 9.** REPÚBLICA DOMINICANA: Porcentaje de suicidios, según motivos, 2019-2023



Fuente: Registros administrativos de la Oficina de Estadísticas y Cartografía de la Policía Nacional. Registros Centro de Análisis de datos de la Seguridad Ciudadana (CADSECI).

<sup>6</sup> <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>



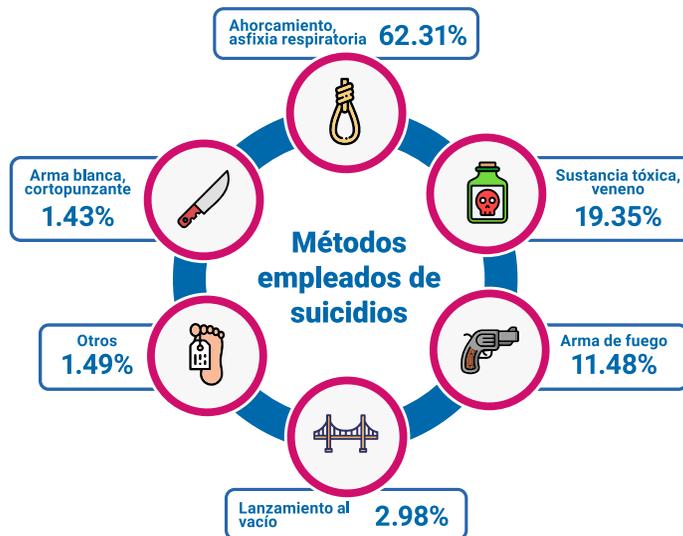


## 4.2 Métodos empleados

Como se indica en el documento de la OMS, “Vivir la vida: guía de aplicación para la prevención del suicidio en los países”<sup>7</sup>, conocer los métodos de suicidio más comunes es importante para elaborar estrategias de prevención basadas en medidas de eficacia demostrada, como la restricción del acceso a los medios utilizados.

Según los datos recopilados, durante el período 2019-2023, el ahorcamiento o la asfixia respiratoria representaron el método más comúnmente utilizado en los casos de suicidio en la República Dominicana, con un 62.31% de incidencia. Le sigue el uso de sustancias tóxicas (envenenamiento) con un 19.35%, y el uso de armas de fuego, con un 11.48%. Estos tres métodos en conjunto representan el 93.15% de todos los suicidios registrados en el país durante dicho período.

**Gráfico 10:** REPÚBLICA DOMINICANA: Porcentaje de métodos empleados de suicidios, 2019-2023.



<sup>7</sup> [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/54718/9789275324240\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/54718/9789275324240_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)





# Acceso a la salud mental y recursos de prevención

## 5.1 Disponibilidad de servicios de salud mental

El acceso a servicios de salud mental es fundamental para la reducción y prevención del suicidio. Durante el período analizado, se evidencia que las mujeres acuden con más frecuencia a consultas psicológicas que los hombres, lo que podría explicar en parte por qué las tasas de suicidio son más altas entre los hombres. En 2019, se registraron 119,850 consultas psicológicas para mujeres en comparación con 71,661 para hombres. Para 2023, estas cifras aumentaron a 122,250 para mujeres y 74,342 para hombres. El año 2020 muestra datos atípicos, probablemente debido al impacto de la pandemia del COVID-19. Cabe destacar que una misma persona puede asistir a múltiples consultas en un año. Estos datos subrayan la necesidad urgente de promover y facilitar el acceso a la salud mental, especialmente entre los hombres, como una estrategia clave para reducir las tasas de suicidio en la República Dominicana.

**Gráfico 11.** REPÚBLICA DOMINICANA: Número de consultas en salud mental psicológica, según sexo por año, 2019-2023.

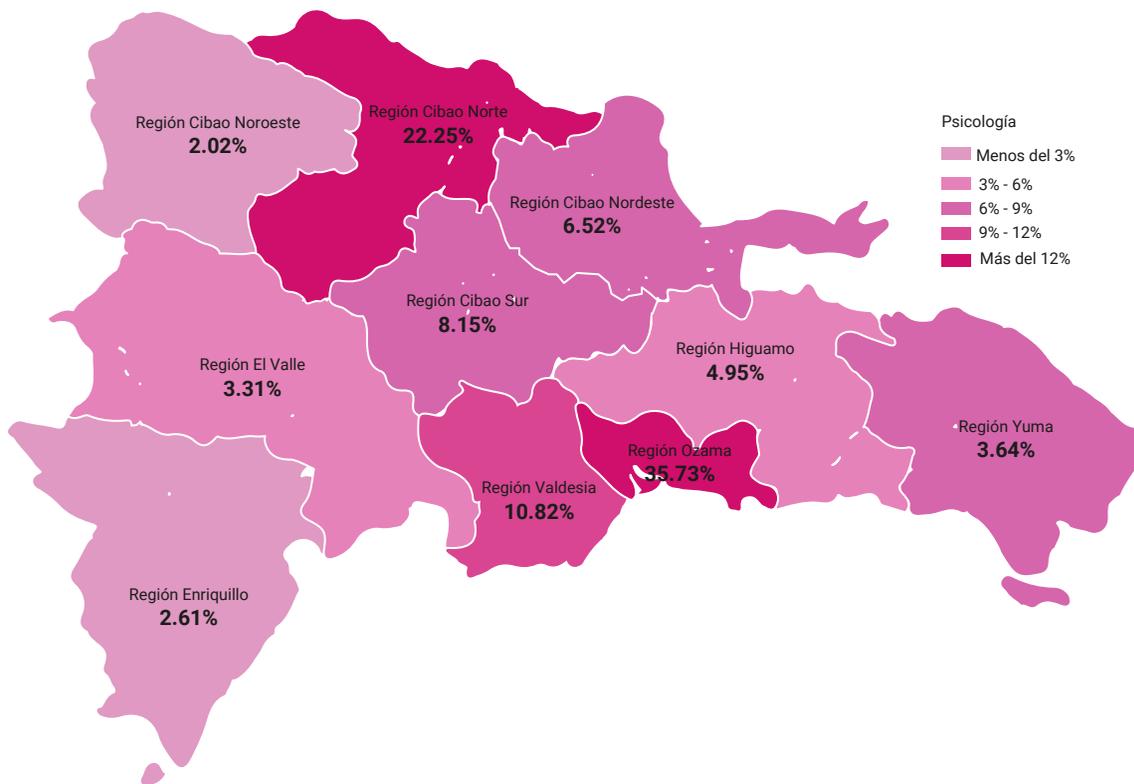


La Organización Mundial de la Salud considera que el acceso a la atención de la salud mental es un componente esencial para la reducción y prevención de suicidios. En el año 2023, se destacó que la Región Ozama tenía el mayor porcentaje de acceso a consultas de salud mental psicológica, con un 35.73%. También se registró un notable porcentaje de consultas en la Región Cibao Norte, alcanzando un 22.25%, es relevante destacar que esta región, siendo una de las más pobladas y con una gran actividad económica, evidencia la importancia del acceso a la salud mental. Enriquillo, El Valle y Yuma fueron las regiones con menores accesos a consultas en salud mental. Sus porcentajes fueron 2.61%, 3.31% y 3.64% respectivamente.





**Gráfico 12.** REPÚBLICA DOMINICANA: Porcentaje de consultas en salud mental psicológica, 2023.



El acceso a la salud mental se evidencia a través de las consultas psicológicas en las regiones. Principalmente es en la región Ozama donde las personas se consultan con mayor frecuencia, o donde acuden más personas a tratarse con profesionales y especialistas en área de psicología. Durante el período analizado se efectuaron 287,806 consultas, mientras que en la región Cibao Norte 165,803, consultas psicológicas; las regiones Enriquillo y El Valle fueron las de menor frecuencia (10,412 y 14,781 consultas respectivamente). Es importante resaltar, que estas dos últimas regiones son menos pobladas. Como es demostrado por los expertos de la salud, el suicidio, está asociado a trastornos mentales, por lo que es importante la orientación psicológica y el tratamiento psiquiátrico. Es de vital importancia que en regiones, provincias y municipios se instalen centros de atención con los especialistas que puedan dar efectiva orientación a las personas que las requieran, con el objetivo de reducir y/o erradicar los decesos por suicidios.

La psiquiatría es parte de la ciencia médica como lo es la psicología, también es de vital importancia tener acceso a las consultas de salud mental psiquiátrica. Al igual que las consultas psicológicas, la tendencia en las consultas psiquiátricas siguen el mismo patrón que las consultas psicológicas. Para el año 2019, las mujeres (46,932), asistieron a consultas psiquiátricas en mayor proporción que los hombres (36,282); mientras que, en el año 2022 se observó una ligera disminución en ambos sexos, las mujeres (43,014) y los hombres (27,670), mientras que, en el 2023 la cantidad de consultas aumentaron medianamente en mujeres (50,330) y hombres (32,916) respectivamente.

El año 2020 se caracterizó por ser un año atípico, por efecto de las restricciones de movilidad tomadas con motivo de la pandemia del COVID-19. En ese año las consultas psiquiátricas en mujeres fueron de 20,801 y hombres de 14,525.

**Cuadro 3.** REPÚBLICA DOMINICANA: Número de consultas en psicología, según región de planificación por año, 2019-2023.

Región de planificación	Año				
	2019	2020	2021	2022	2023
<b>Total</b>	<b>191,511</b>	<b>72,982</b>	<b>132,804</b>	<b>164,887</b>	<b>196,592</b>
Región Metropolitana	86,250	26,036	44,371	60,912	70,237
Región Cibao Norte	37,104	15,766	32,791	36,407	43,735
Región Cibao Sur	15,013	5,218	10,468	13,500	16,026
Región Cibao Nordeste	14,054	6,786	11,228	13,577	12,816
Región Cibao Noroeste	4,673	2,433	3,683	3,485	3,969
Región Valdesia	17,131	7,998	14,550	18,020	21,278
Región Enriquillo	1,361	524	1,395	1,993	5,139
Región El Valle	1,720	827	2,004	3,731	6,499
Región Yuma	5,898	3,176	4,716	4,769	7,154
Región Higuamo	8,307	4,218	7,598	8,493	9,739

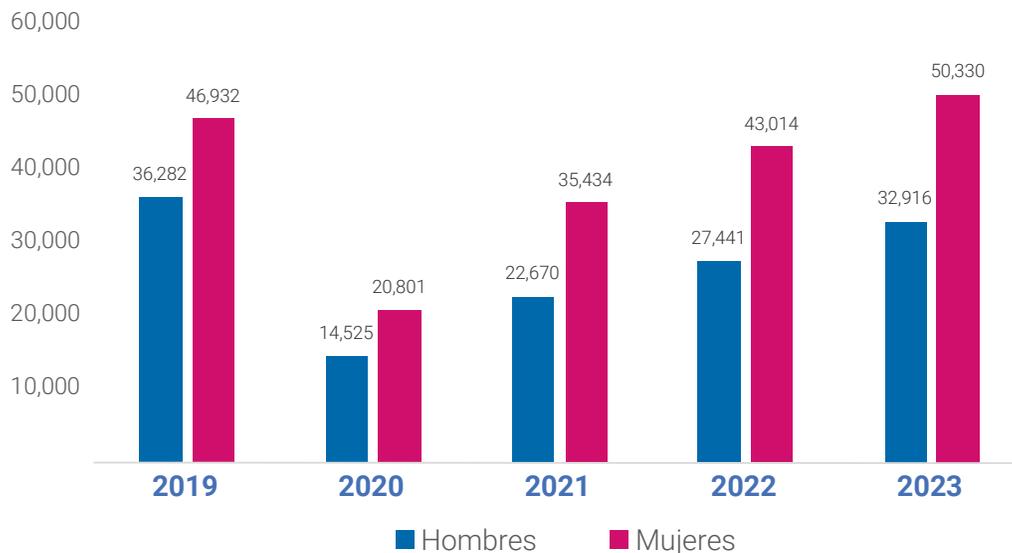
Fuente: Repositorio de Información y Estadísticas de Servicios de Salud (RIESS)

Según las estadísticas publicadas por la OMS, la tendencia del suicidio por sexo de los países de la región, los hombres tienen mayor probabilidad de suicidio que las mujeres, pero también se evidencia que las mujeres acuden con mayor frecuencia a consultas psiquiátricas, que se pueden considerar, preventivas al suicidio, es decir, que a medida que las personas tienen acceso a los servicios de salud el suicidio puede disminuir.





**Gráfico 13.** REPÚBLICA DOMINICANA: Número de consultas en salud mental psiquiátrica, 2019-2023.

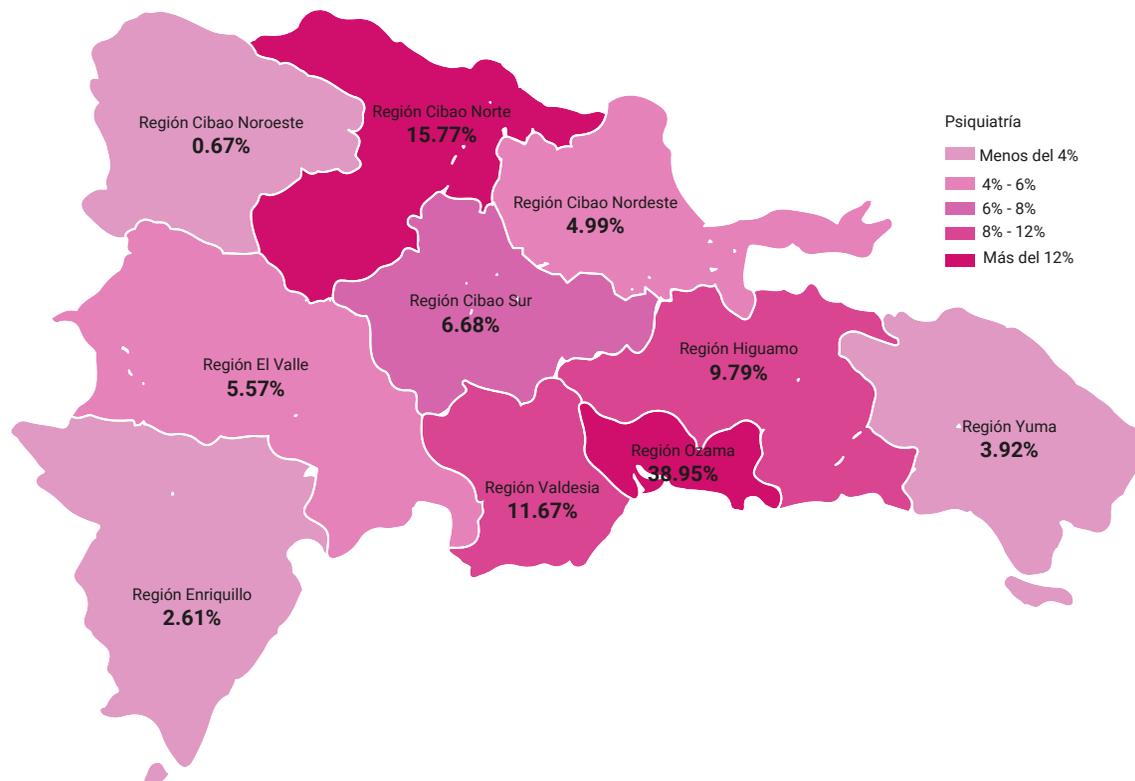


Fuente: Repositorio de Información y Estadísticas de Servicios de Salud (RIESS)

Las consultas de acceso a la salud mental psiquiátrica, al igual que la psicológica, siguen el mismo patrón en cuanto a las regiones. La región Ozama, evidenció el mayor porcentaje para el año 2023 con 38.95%, seguido de la región Cibao Norte con 15.77%. Las regiones con los porcentajes más bajos son: Cibao Noroeste (0.67%), Enriquillo (2.21%) y Yuma (3.92). Estas últimas estadísticas podrían ser una alerta para verificar dichas regiones, con el objetivo de evidenciar si cuentan con centros de salud mental y con especialistas que traten el tema con las exigencias que se requiere en este tiempo.



Gráfico 14. REPÚBLICA DOMINICANA: Porcentaje de consultas en salud mental psiquiátrica, 2023.



Fuente: Repositorio de Información y Estadísticas de Servicios de Salud (RIESS)





Las consultas psiquiátricas en las regiones dejan un panorama claro de que la región Ozama es donde las personas tienen mayor acceso a las consultas de salud mental con 137,614 consultas durante los últimos 5 años. La región Cibao Norte, cuenta con 47,281 consultas psiquiátricas en cambio, las regiones de menores consultas son: Cibao Noroeste y Enriquillo, con 3,594 y 6,302 respectivamente. El acceso a la salud mental es tan importante, que es recomendado internacionalmente por la OMS, como parte de la integración para la reducción del suicidio.

**Cuadro 4.** REPÚBLICA DOMINICANA: Número de consultas en psiquiatría por año, según región de planificación, 2019-2023.

Región de planificación	Año				
	2019	2020	2021	2022	2023
<b>Total</b>	<b>83,214</b>	<b>35,326</b>	<b>58,104</b>	<b>70,455</b>	<b>83,246</b>
Región Metropolitana	39,130	14,718	22,243	29,097	32,426
Región Cibao Norte	11,662	5,156	8,031	9,304	13,128
Región Cibao Sur	5,525	1,909	4,021	4,423	5,229
Región Cibao Nordeste	3,927	2,408	3,750	4,010	4,156
Región Cibao Noroeste	1,235	386	549	867	557
Región Valdesia	9,235	4,159	8,429	9,606	9,711
Región Enriquillo	1,259	437	1,345	1,420	1,841
Región El Valle	3,830	2,047	3,221	4,182	4,789
Región Yuma	2,524	1,256	1,775	2,345	3,263
Región Higuamo	4,887	2,850	4,740	5,201	8,146

Fuente: Repositorio de Información y Estadísticas de Servicios de Salud (RIESS)



# Conclusiones

El suicidio constituye una grave problemática de salud pública a nivel global y en la República Dominicana, afectando significativamente a todas las regiones y grupos demográficos. Los datos presentados destacan que, aunque las tasas de suicidio son más altas en hombres, las mujeres tienden a buscar más ayuda psicológica y psiquiátrica, lo que podría explicar en parte esta disparidad. Además, se observa una mayor incidencia de suicidios en zonas urbanas y entre los hombres jóvenes y adultos mayores, indicando la necesidad de enfoques preventivos específicos para cada grupo.

La Estrategia Nacional de Desarrollo y la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible enfatizan la importancia de garantizar un acceso equitativo a servicios de salud mental de calidad, promoviendo la prevención y tratamiento de los trastornos mentales. A pesar de los esfuerzos realizados, persisten desafíos significativos en términos de disponibilidad y accesibilidad de estos servicios, especialmente en regiones menos pobladas.

El análisis detallado de los métodos de suicidio y los factores de riesgo subyacentes, como trastornos mentales, experiencias traumáticas y problemas socioeconómicos, subraya la urgencia de implementar estrategias de prevención efectivas. Es esencial mejorar la infraestructura de salud mental, incrementar la capacitación de profesionales y fomentar la concienciación pública sobre la importancia de la salud mental.

La reducción de las tasas de suicidio requiere un enfoque integral y coordinado que involucre a todos los sectores de la sociedad, desde el gobierno y los servicios de salud hasta las comunidades y las familias, promoviendo un entorno de apoyo y empatía para aquellos que enfrentan crisis emocionales.



Para el año 2023 la tasa de suicidio se situó en 6.98 suicidios por cada 100,000 personas mayores de 6 años.



Para el 2023 por cada 100 mujeres víctimas de suicidios murieron 669 hombres en República Dominicana.



Las personas más propensas a ser víctimas de suicidios son los adultos de 65 años y más, con 468 casos reportados en el periodo 2019-2023.



Las mujeres acuden más a consultas psicológica de salud mental, con 122,250 frente a 74,342 consultas de hombres en 2023.



Durante el periodo 2019-2023 el ahorcamiento fue el método o medio más utilizado con un 62.31%.



El motivo de mayor porcentaje fue la depresión o problemas de salud mental con un 59.52% durante 2019-2023.





Oficina Nacional de Estadística

Oficina Nacional de Estadística  
Av. México esq. Leopoldo Navarro  
Edificio de Oficinas Gubernamentales  
Juan Pablo Duarte, pisos 8 y 9  
Tel.: 809-682-7777  
Correo: [info@one.gob.do](mailto:info@one.gob.do)

 [Oficina Nacional de Estadística RD-ONE](#)    [ONERD\\_](#)